



# Plantão Fiscal

Impresso  
Especial

99122279069-DR/RS

AGAFISP-ASS. GAÚCHA DE AUDITORES  
FISCAIS DA RECEITA FEDERAL DO BRASIL

— — CORREIOS — —

**AGAFISP**

Associação Gaúcha dos Auditores Fiscais da Receita Federal do Brasil

Ano 32 | Nº 140 | MARÇO a MAIO de 2019

*Feliz  
Páscoa!*



## Candidatos a convencionais

César Roxo Machado

Clecy Carneletto Muller

José Amilton Vieira Freire

Josete Vignolle da Silva

Luiz Carlos Correia Braga

Nereu Alberto Finck Capeletti

Tânia Maria Faria Garcia

acesse  
[www.agafisp.org.br](http://www.agafisp.org.br)

## EXPEDIENTE

Plantão Fiscal é uma publicação da Associação Gaúcha dos Auditores Fiscais da Receita Federal do Brasil (Agafisp) Circulação nacional dirigida  
**Tiragem:** 1 mil exemplares  
**Endereço:** Rua Siqueira Campos, 1171, 10º e 11º andares CEP 90010-001 - Porto Alegre (RS)  
**Fones:** 51 3224 4355 | 3224 6329 | 51 9342 5296  
**Fax:** 51 3224 6611  
**www.agafisp.org.br**  
**E-mail:** [agafisp@agafisp.org.br](mailto:agafisp@agafisp.org.br)

### Diretoria

PRESIDENTE

Dulce Wilenbring de Lima

VICE-PRESIDENTE

Luiz Carlos Santos da Silva

DIRETORA ADMINISTRATIVA

Tania Maria Faria Garcia

DIRETOR FINANCEIRO

Claudio Roberto Dornelles Macedo

DIRETOR FINANCEIRO ADJUNTO

Nereu Alberto Finck Capeletti

DIRETOR DE POLÍTICA DE CLASSE

Vilson Antonio Romero

DIRETORA CULTURAL, SOCIAL E ESPORTIVA

Odete Luiza Denardin

DIRETORA DE APOSENTADOS PENSIONISTAS E SERVIÇOS ASSISTENCIAIS

Mirian Comandulli

DIRETORA JURÍDICA

Clecy Carnieletto Muller

### Departamentos

Aloisio Jorge Holzmeier (Jurídico), Rut Loureiro Grecco (aposentados e pensionistas).

### Conselho Deliberativo

**Natos:** Aloisio Jorge Holzmeier, Aristheu Penalvo Filho, Basil Sefton Bruno Fioravante Gemin, Dulce Willenbring de Lima (licenciada), Hugo Mallmann de Miranda, José Amilton Vieira Freire (licenciado), Maria do Carmo Costa Pimentel, Maria Erbênia Ribas Camargo, Tânia Garcia (licenciada), Terezinha dos Santos Wilges, Vilson Antonio Romero (licenciado) e César Roxo Machado. **Eleitos:** Aldaci Rodrigues Martins, Camilo Fragata Santos Neto, Carlos Fernando Schu, Cilésia de Vargas Veiga, Dilma Oliveira da Silva, João Carlos Roldan Filho, João Evair Hugo, João Ressoly Ferreira, Luisa Salette Dalla Zen, Luiz Ubirajara Mezomo, Maria de Lourdes de Castilhos, Maristela Dias Bandeira, Orlando Schenell e Paulo Roberto Finger.

### Conselho Fiscal

**Titulares:** José Amilton Vieira Freire, Liege Maria de Souza e Maria Inês Borges Ávila. **Suplentes:** Ana Adélia Birck, James Daltei Kadletz, Marcos Antônio Guimarães de Barros

### Plantão Fiscal

**Produção de conteúdo e edição:** OVNI Comunicação  
**Editoração:** Ponto Impresso  
**Impressão:** Gráfica Jacuí  
**Fotos:** Agafisp, Anfp e arquivo

## O fim da Previdência Social

Vilson Antonio Romero (\*)

A Proposta de Emenda Constitucional (PEC) 6/19 encaminhada à Câmara dos Deputados pelo governo federal em 20 de fevereiro de 2019, desmonta, dizima a estrutura de proteção social dos brasileiros instituído pela Constituição Cidadã de outubro de 1998.

Sob a justificativa da insustentabilidade do sistema previdenciário, surgiu a opção política de reduzir os direitos sociais de todos os trabalhadores brasileiros, em especial das camadas mais empobrecidas.

Com qual objetivo? Reduzir a carga tributária das corporações empresariais, aumentar a lucratividade dos conglomerados financeiros e manter a política de elevados gastos tributários (isenções e renúncias fiscais).

Sob o argumento falacioso de que se não mudar a previdência social, o Brasil quebra, o governo implode nosso welfare state tupiniquim.

Primeiro e talvez o mais importante: através da PEC 6/19, retira do texto constitucional todas as regras de concessão de benefícios previdenciários a trabalhadores do serviço público e da iniciativa privada, remetendo para posterior legislação complementar, gerando insegurança jurídica sem precedentes na recente história nacional.

Segundo, o mais ambicionado pelos “abutres do mercado financeiro”: determina o fim da previdência social sob o regime de repartição simples, onde os trabalhadores da ativa, governo e empregadores garantem a aposentadoria dos seus concidadãos.

A partir de lei complementar posterior, todos os trabalhadores e trabalhadoras somente poderão almejar alguma mínima dignidade ao fim da vida laborativa se caírem no colo dos bancos e instituições financeiras que vendem planos e aplicações com este fim, em pacotes e contas individualizadas.

Quase o mesmo ou pior do que aconteceu nos vizinhos andinos do Chile, onde passados 37 anos da privatização da previdência, os idosos estão se suicidando ou mendigando pelas ruas das cidades, em razão do golpe que foram vítimas. Por terem contribuído por mais de três décadas e as maravilhosas aposentadorias prometidas terem virado pó ou quase isto.

Além disto, há regras de transição extremamente draconianas na proposta, promovendo rupturas para quem já está no mercado de trabalho, seja nas empresas ou no serviço público, além das maldades do miserável Benefício de Prestação Continuada (BPC) de R\$ 400, da idade igual para professores e professoras, da falta de transição para servidores admitidos antes de 2004.

Por estas e outras, temos que nos organizar e combater, lutar e enfrentar esta verdadeira hecatombe que se avizinha sobre o seguro social brasileiro, impactando direta ou indiretamente na vida e sobrevivência de milhões de cidadãos.

(\*) jornalista, auditor fiscal, diretor da Associação Gaúcha dos Auditores da Receita

**“O que quer que possa fazer ou sonhe que possa fazer, comece. A coragem contém genialidade, poder e magia.” Goethe**

**MÊS DA MULHER**  
**“Ser mulher é abraçar a vida e viver com paixão.” Charlie Chaplin**

# Frente Gaúcha reinicia atividades em defesa da Previdência



Foram reativadas, em fevereiro, as atividades da Frente Gaúcha em Defesa da Previdência que congrega trabalhadores da iniciativa privada e do serviço público no combate à reforma da Previdência Social. Como o governo apresentou a nova PEC em 20 de fevereiro passado, as lideranças atuam para unificar as ações, envolvendo o calendário de eventos, o trabalho parlamentar e a campanha de mídia. No dia 11 de março ocorreu mais uma reunião para montar novas estratégias de ação. A Frente Gaúcha em Defesa da Previdência foi lançada no dia 15 de fevereiro. O movimento agora se integra à Frente Parlamentar Mista em Defesa da Previdência Social, congrega mais de 100 entidades representativas no país. A Frente Gaúcha está preparando calendário de ações para esclarecimento da população sobre os perigos contidos na proposta do governo federal para a reforma do sistema previdenciário. As reuniões contam com a participação dos diretores da Agafisp, Luiz Carlos Santos da Silva, Tânia Maria Garcia e Vilson Antonio Romero, um dos idealizadores do coletivo, existente desde 1996. A coordenação dos trabalhos está a cargo do auditor fiscal da Receita Federal Wilson Romero (Anfip); do auditor fiscal da Receita Estadual Celso Malhani (Sidifisco); e do desembargador Cláudio Martinewski (Ajuris). Entre as entidades já integradas ao movimento estão Agitra, Sindireceita, Sindifisco Nacional, Anasps, Fetapergs, Aiamu, Apergs, Anpprev, Ugeirm e Agafisp.



## Convenção Nacional da Anfip

A 37ª Convenção Nacional da Anfip está marcada para ocorrer em Brasília de 30 de maio a 2 de junho deste ano no Quality Hotel & Suítes. Quem levar acompanhante, a diária por pessoa é R\$ 128,00 e deve ser depositado até 10 de abril na conta da Anfip no Banco do Brasil.

Dados da conta: Financeiro Anfip; Banco do Brasil; agência 0452-9; conta corrente 402.897. Depois, enviar o comprovante do depósito para Moisés, do Financeiro: financeiro@anfip.org.br

## Eleição dos convencionais

O Rio Grande do Sul pode ter quatro convencionais eleitos. O Edital foi publicado no Correio do Povo no dia 7 de fevereiro. A eleição será no dia 1º de abril e a apuração no dia 8 de abril.

## Alteração da contribuição associativa

A partir de 1º de janeiro, a remuneração dos AFRFB teve uma reposição baseada no percentual de 4,5% sobre seu provento básico. Como consequência, o valor da contribuição associativa da Agafisp é reajustada no mesmo percentual e passa a R\$ 72,00 mensais, conforme determina o inciso II do artigo 15 do Estatuto Social da Agafisp.

O valor do acréscimo referente ao mês de janeiro de 2019 foi incluído na contribuição referente a fevereiro. Isso significa R\$ 6,00 - a diferença entre o valor antigo R\$ 69,00 e atual R\$ 72,00 - duas vezes. Em março, volta ao valor mensal de R\$ 3,00 a mais na contribuição associativa.

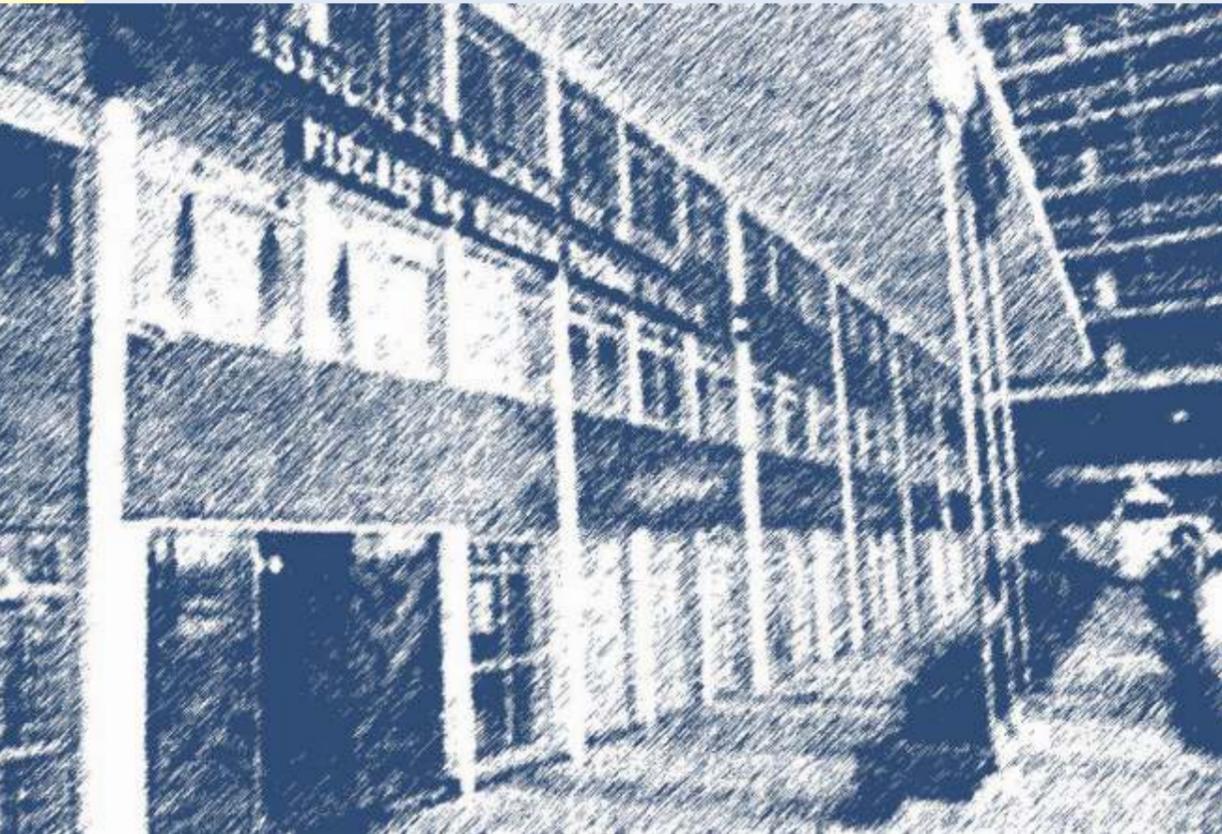
## Encontro do Sul

Como o Paraná abriu mão de fazer o Encontro do Sul, a Agafisp estuda se ainda há tempo para organizar o evento em setembro ou outubro deste ano em Bento Gonçalves. Tão logo saia a decisão, todos serão convidados pelos nossos canais de comunicação.

## Encontro do Nordeste

O Encontro do Nordeste será na Paraíba no dia 15 de novembro próximo. Aguarde a programação e mais detalhes.

## Anfip do futuro



A Anfip do Futuro é uma dentre as diversas ações a serem desenvolvidas pela Anfip, definidas no Planejamento Estratégico.

Por 68 anos a Anfip defende os interesses dos auditores fiscais, inicialmente de Previdência e agora da Receita Federal do Brasil, seus associados e familiares, com finalidades delineadas em seu Estatuto.

Após muito estudo, análises, sempre com intuito de dar continuidade e qualidade nos trabalhos representativos da entidade, foi constituída por Resolução Conjunta Anfip CR/CE nº 001/2017 - 2019 a Comissão Anfip do Futuro.

A finalidade é dar mais visibilidade e somar um número maior de associados, fortalecer as ações e promover unificação e integração entre Anfip e Regionais.

É sabido que toda a entidade requer, em primeiro plano uma unificação de procedimentos, visando a alcançar sua

finalidade.

Para isso, visando ao fortalecimento e maior percepção de sua acessibilidade, seguem as seguintes ações em três momentos:

1. unificar nome e logomarca;
2. unificação das duas consignações e a inscrição associativa;
3. unificar e integrar as duas entidades, inclusive o patrimônio.

A Diretoria tem analisado e estudado a proposta - primeiro passo. Afinal, temos 57 anos de história e vamos consultar os dois Conselhos, os ex-presidentes e, quando não restar mais nenhuma dúvida convocaremos uma Assembleia para decidir se mudamos para AnfipRS e trocamos nossa logomarca, que está registrada nas Marcas e Patentes.

Quase todas as regionais já aderiram. Faltam apenas Paraná, Rio Grande do Sul e São Paulo. Mas a adesão de primeiro momento não obriga a Agafisp a aderir nas outras duas etapas. Em breve, haverá uma assembleia para decidir o futuro da entidade.

## O que corre na Justiça

### Julgamento da GDAT/ Anfip

No julgamento ocorrido no dia 26 de fevereiro, a Anfip teve seus embargos de declaração parcialmente acolhidos. Estavam sendo rediscutidos pontos que já haviam sido analisados no julgamento anterior, contudo, sobrou ainda a apreciação do quesito que se refere aos honorários de sucumbência, a serem pagos pela União referente ao processo. É importante salientar que os embargos da União foram rejeitados. Os desembargadores reiteraram que as contas judiciais devem permanecer bloqueadas até o trânsito em julgado da ação, visto que ainda há a possibilidade de a União recorrer.

A entidade analisa os meios legais para a defesa dos interesses dos beneficiários. Sendo assim, a próxima providência será impetrar recurso especial, no Superior Tribunal de Justiça. Deste modo, não há como definir prazos para liberação desses valores, visto que dependerá da admissibilidade do recurso e posterior julgamento. A Anfip permanece acompanhando todos os trâmites a fim de resguardar os direitos de seus associados, assim, qualquer informação será comunicada aos beneficiários pelos canais de comunicação da Entidade.

Histórico do processo - Em 2017, todas as requisições foram expedidas antes de 1º de julho, proporcionando a todos os associados da Anfip a inclusão de seus precatórios para pagamento em 2018.

- Paralelamente ao andamento da execução, a União deu continuidade aos embargos à execução, por meio de diversos recursos, na tentativa de evitar a expedição dos precatórios e RPV (Requisição de Pequeno Valor) ou de impedir o pagamento.

- Ainda em 2017 foi determinado o bloqueio dos requisitórios expedidos e, desse modo, na medida em que eram depositados, os valores ficavam retidos com a marcação de 'alvará' pelas instituições bancárias.

- Em 2018, o primeiro julgamento foi marcado para 17 de julho e a Associação foi vencedora em todos os quesitos propostos no julgamento, inclusive na conservação dos valores das requisições. Entretanto, a

turma ampliada entendeu que as contas judiciais deveriam permanecer bloqueadas até o trânsito em julgado da ação, visto que já havia a consideração da possibilidade de a União recorrer.

- Em 12 de dezembro de 2018, a Secretaria da 1ª Turma do Tribunal Regional Federal (TRF1) cometeu erro procedimental na hora de incluir na pauta o julgamento dos embargos da Gratificação de Desempenho de Atividade Tributária (GDAT). O processo deveria ter sido destinado à turma com colegialidade estendida, o que não foi feito, tendo sido pautado em turma simples, com menor número de membros.

### Ação da GAT

Há muitos advogados interessados no Processo da GAT com a intenção de fazer uma ação nova. Os que são sócios do Sindifisco e da Anfip, já estão na ação das duas entidades. O processo da Anfip ainda não está na fase de execução. De qualquer maneira ainda há mais quatro anos para aderir. Qualquer dúvida entre em contato com a Agafisp e não enviem procuração para ninguém.

### Bônus de Eficiência

Para quem migrou do Ministério da Previdência para o da Fazenda por causa da Liminar da Anfip em setembro de 2017 e não recebeu nenhum valor atrasado (MP 765 de 20/12/2016 e Lei 13.464 de 10/7/2017) a Anfip vai entrar com uma ação para estes associados com o advogado Carlos Fará, de São Paulo. Tudo será comunicado no momento certo. Ninguém precisa fazer nada agora.

Ainda sobre o Bônus de Eficiência, está pautado para dia 8 de maio no Pleno do STF para julgar a constitucionalidade do pagamento do Bônus para aposentados. O Tribunal de Contas se diz responsável pelo pagamento e é contrário a ele. O motivo é o não pagamento da contribuição previdenciária, só que os ativos também não pagam.

Anfip foi ao Supremo e conseguiu suspender a decisão de não pagar a alguns aposentados e pensionistas que não estavam recebendo o Bônus. Há expectativa de uma solução, para perder o Bônus.

### LEMBRETES

**Feminicídio - Denunciar é fundamental para reduzir os casos de violência contra as mulheres. Ligue 180.**

**Atualização de cadastro - A administração da Associação solicita a todos os colegas que atualizem seu cadastro - tais como telefones fixo e celular, e-mail. Isso facilita para fazer contato rápido sobre ações judiciais e outros assuntos de interesse dos associados. Informações na Secretaria pelo telefone 51 3224 4355.**

**Violência contra idosos - Denuncie de acordo com o Estatuto do Idoso (Lei nº 10.741) todo tipo de violência contra os idosos, seja física, psicológica, patrimonial, abandono, negligência, emocional e social. É considerada idosa toda a pessoa com mais de 60 anos. Ligue 181 para denunciar e 100 para os direitos humanos. O silêncio é o pior de tudo.**

**Recadastramento - Todos devem fazer seu recadastramento no mês de seu aniversário, no banco em que receba seus vencimentos, para não ser penalizado com a suspensão de pagamento.**

**Gramado - qualquer dia é dia de subir a Serra. Faça sua reserva, via site da Agafisp, do apartamento da Agafisp;**

**Plantão do RH - Para atendimento de auditores e pensionistas será na sede do Ministério da Fazenda. Pela manhã, das 8h30 às 12h; à tarde, das 13h30 às 17h. Telefone para informações é 51 3290 4833.**



**Muda a data da festa de aniversário**

Ao contrário do que havia sido divulgado, a festa de aniversário da Agafisp será no dia 24 de maio, às 21h, na Casa Vetro (Avenida Veríssimo do Amaral, 110 - Jardim Europa, em Porto Alegre). O tema escolhido para a festividade é 'Viva Espanha', com animação da Banda Audiomix. A razão da troca de data se deve ao início da 37ª Convenção Nacional, que será no dia 30 de maio, data que havia sido previamente agendada para o tradicional baile de aniversário. Agende-se e participe. Venha comemorar conosco. Olé!

**Imposto de Renda**



A Agafisp vai orientar os associados no preenchimento da declaração do Imposto de Renda nas e quintas-feiras dos meses de março e abril. O colega José Amilton estará disponível das 14h às 18h. Agende-se na secretaria pelo telefone 51 3224 4355.

**Cursos**

Desde 11 de março estão em atividade os cursos de inglês, pintura em tela e dança aos associados (as) na sede social da Agafisp. Os interessados e alunos podem obter mais informações e confirmar sua participação na secretaria pelo telefone 51 3224 4355

**Aniversariantes**

**Março**

- 1 - Ligia Lima da Silveira, Maria Alzira da Rosa Ferreira
- 2 - Lourdes de Maria Costa Tartarotti
- 3 - Arlene dos Anjos Simões
- 5 - Blondina Guilhermina Matter Gottfried, Maria Elizabeth Souto de Oliveira, Paulo Correa Rodrigues
- 7 - Ana Lucia Gabech Alvares
- 8 - Bruno Fioravante Gemin, Eduardo Atilio Corsetti
- 9 - Carlos Bento Odonnel da Silva, Denis Borges Fortes Rocco, Luiz Costa Pacheco, Tania Maria Valli Jaeger
- 10 - Oddone Antonio Milanez de Souza, Virginia Aydos Villarinho
- 11 - Hercilia Maria Bernardi
- 13 - Laura Arioli Frittoli, Tania Maria Faria Garcia
- 15 - Maria Helena Peixoto de Oliveira
- C o r d e i r o**
- 16- Airton Veiga Castro dos Santos, Maria José Pereira, Miguel Henrique Schmitz, Norberto Staggemeier
- 17 - Marines Ana Argenta
- 18 - Ausillia Marquetti Kunzler, Eleane Maria Goulart Chaves, Iloci Maria de Sena, Paulo Roberto Machado Bastos, Rut Loureiro Gonçalves Greco
- 19 - Luiz Ubirajara Mezomo
- 20 - Cleonice Daniel Amaral, Miriam Lourdes Coutinho
- 23 - Carlos Ernani Kolb, Lucy Hoffmann, Norma Bueno Pedrosa, Olga de Deus Manni
- 26 - Juarez Costa Espindola
- 27 - Carlos Fernando Schuch, Irene Pimentel Gonçalves, Jacqueline Bonette Guedes
- 28 - Rogerio José Schuster
- 29 - Lais Regina Dickel Rosa
- 31 - Ana Maria Kirst Nacul

**Abril**

- 1 - João Roberto Schu Ferreira, José Antônio Malheiros Monteiro, Sergio Pedro Werlang
- 2 - Carlos Alberto Boeira de Jesus, Nilza Silveira Rodrigues
- 3 - Estelita Barreto da Rosa
- 5 - Claudio Albino Tesheiner, Maria Ines Samoura Meirelles
- 6 - Antonio Carlos Teixeira de Castro, Maria Judith Perin, Rosana Ribeiro Mazon
- 8 - Genesi Haack
- 9 - Rosaria Saggioni Moraes, Vilma Porto
- 11 - Gilberto Zambrano Filho
- 13 - Erna Wolf Hoff, Ruy Carlos de Mello, Vera Lucia Giacomelli Salvatti
- 14 - Julia Giulian
- 15 - Ademar Paulo Dresch, Pedro Alves Pfeifer
- 16 - Helio Igarsaba, Lisi Mara da Silva, Maria Enoir Souza da Silva Germani
- 17 - Hildegard Thummerer Wentz, Tania Regina Meneghello Fialho
- 20 - Alexandre Lelo da Cunha Oliveira, Angelo Rigoni, Leopardo Ribeiro Santanna
- 21 - Luiz Carlos Francisco Torre
- 22 - Alvorino Machado Rodrigues, Paulo Roberto Bossoni Moura
- 23 - Elaine Balbão Oliveira, Joel Narcizo Ribas, Jorge Jose Tochetto, Olga Maria Moscoso Soares, Rosa Alice da Luz Moreira
- 24 - Onori Geraldo Ferronato, Suzana de Araújo
- 25 - Antonio Augusto Cavalheiro Pires, Margareth Aydos Pujol
- 27 - Gecy de Jesus Trogildo, Vilson Antonio Romero
- 28 - Irene Maria Cardoso de Sena, José Luiz Muller Netto
- 29 - Maria Emília Barcelos Castilhos, Maria Isabel Tombini Santin

**Maio**

- 2 - João Bastos Argento, João Evair Hugo, Malvina Sibemberg, Mario Bortolo Andrighetti, Marli Teixeira Bastos, Terezinha de Lurdes Almeida Martins
- 3 - Cleusa Maria Blanco Rocha
- 5 - Ben Hur Torres, Leci Lourdes Correa de Barros
- 7 - Zady Eda Funk
- 8 - Olicio Galle
- 10 - Elvira Ayres Cacciatore, Nadir Maria Disconsi, Sophia Pomorski
- 11 - Iria Theresa Bombassaro, Rejane Woltz Barbisan
- 12 - Amaryllis Franquine Ferrari, Melita Gorck Fanck
- 13 - Cilesia de Vargas Veiga, Claudio Roberto Dornelles Macedo, Luiz Carlos Santos da Silva, Magdala de Fatima Vitoria Selbach
- 14 - Eni Soares Cunha
- 15 - Ari Jose Forte, Estela Maria de Andrade Dal Pont, José Carlos Vecchio, Vera Regina Laitano Guerra
- 18 - Adalarde Carlos Maia, Ruy Carlos Rassele, Valter Kemmerer
- 19 - Carmem Bernadeti Wolke, Cecilia Maria Alegretti
- 20 - Agnez Schafer, Dalva Maria Brandão da Fontoura
- 21 - Denise Wolp Nether, Maria da Cunha Orlandi, Neide Pontes Peixoto Amaral, Vera Lucia Mancilha Menezes
- 22 - Eri Viapiana, Ivan de Simas Sigal
- 23 - Maria Erbenia Ribas Camargo, Orlando Schnell
- 24 - Luis Carlos Marzullo de Lima
- 26 - Maria Brugnara
- 27 - Antonio Manoel Figueiró, Nilton Telmar Ramos Nunes
- 28- Carlos Barreiro
- 29 Elma Lorena Fraga Dutra
- 30 - Anice Terezinha Steimer
- 31 - Zandra Maria Barcelos Giorgis

## Og de Melo Fernandes morre em Porto Alegre

Com muito pesar, a Agafisp registra o falecimento do ex-presidente da Anfip (1972 - 1973), Og de Melo Fernandes, 79 anos, no dia 4 de março em Porto Alegre. À colega Mirtes e familiares a Diretoria da Agafisp envia sentimentos e muito carinho

Og de Melo Fernandes representou o Rio Grande do Sul. Atuou defendendo a sobrevivência da Anfip durante a ditadura militar. Trabalhou junto ao Departamento Administrativo do Serviço Público (Dasp) em relação à reclassificação, para que os fiscais obtivessem isonomia com os que atuavam com tributos federais.

## Aristeu deixa saudade entre amigos

Aristeu Penalvo Filho, falecido em 19 de janeiro, viveu 90 anos sempre cercado de amigos e era um dos mais assíduos frequentadores da sede da Agafisp, entidade que presidiu e foi sócio fundador. Colorado fanático fez parte do elenco do Renner campeão gaúcho de futebol em 1954. Participou sempre das entidades que representam os auditores fiscais no RS e nacional. Entre elas, fez parte dos conselhos da Geap Estadual e o da Agafisp. Que vá na paz e com a missão cumprida, deixando uma bela lembrança de sua passagem por este plano. Nossa saudade.

### Silenciou a pampa previdenciária

Ao colega e amigo de longa data Aristeu Penalvo Filho, Mauro Mallmann Graziadei, compôs *“um pequeno recuerdo do velho colega”*, traduzido em poema de despedida:

Aristeu Penalvo Filho nos deixou  
Quase ninguém chorou  
Mas lágrimas brotaram  
Pois os colegas que aqui ficaram  
Com recordações mil  
Colpearam o último trago do cantil  
Num adeus que entristece  
Por isso fazemos uma prece  
Junto ao mate ou terere  
Para que Deus Nosso Senhor  
Receba com muito amor  
Um dos últimos do velho IAPC.  
Fraternalmente descanse em paz,  
querido amigo Aristeu.”

## No Peru, a Inti Raymi faz a festa do Sol

Entre 20 e 30 de junho deste ano, os associados terão oportunidade de viajar ao Peru para conhecer algumas atrações turísticas do país andino. O pacote inclui passagem aérea de ida e volta de Porto Alegre, São Paulo, com embarque em Guarulhos (SP), para Lima, Cuzco, Juliaca, Porto Alegre. Há também traslados, hospedagens, tour e café da manhã.

São duas noites em Lima, quatro em Cuzco - Vale Sagrado; Machu Picchu - com ingressos para Festa do Sol -; Puno - Ilha dos Uros; e muito mais. O investimento é a partir de R\$ 10.425,00, com apartamento duplo, por 10 vezes de R\$ 1.042,50.

Mais detalhes sobre a programação e informações pode ser obtidos com Alexandre, da Destin Turismo e Eventos pelos telefones 54 3282 6148 ou 3282 1363 e ainda 51 99874 5743. Também podem ser consultados outros pacotes ou até mesmo só sobre passagens aéreas.

## Viagem ao Oriente milenar



Em dezembro passado, um grupo de associados partiu para visitar Turquia, Índia e Dubai. Três culturas totalmente diferentes: religião, culinária, leis usos e costumes. Além de um fuso horário de sete a oito horas de diferença.

Istambul, cortada pelo Bósforo, divide-se em dois continentes, Europa e Ásia. A Índia milenar no triângulo dourado, cuja capital é Delhi, com mais de 30 milhões de habitantes, milhares de divindades, pimentas, o Gandi, roupas coloridas, vacas sagradas, os tuque-tuques, elefantes e pobreza. Mas o famoso Taj Mahal, o templo do amor, localizado em Agra já vale a viagem pelo seu simbolismo e beleza.

Por último Dubai, nos Emirados Árabes, é um salto para o futuro e a modernidade. Tudo é o mais do mundo, graças ao visionário sheik Zayeb, que há 47 anos começou a sua construção. A mesquita de Abu Dhabi é uma das mais belas do mundo e a segunda em tamanho. De natural, tem apenas o petróleo, areia, camelo e tâmaras.

O ponto alto foi a organização da Destin Turismo, a presença de seu diretor Alexandre e um grupo de viagem muito bom.

# Estudo identifica cinco tipos de depressão



A depressão e a ansiedade podem se manifestar de muitas formas, e a ciência ainda está tentando entender isso melhor para permitir diagnósticos e tratamentos mais certos.

Um estudo recente da Universidade Stanford e publicado no periódico JAMA Psychiatry traz mais luz sobre o assunto. As autoras da pesquisa chegaram a cinco categorias de transtornos mentais associados à depressão e à ansiedade, cada uma atingindo áreas específicas do cérebro e definida por sintomas específicos. Apesar das diferenças, esses transtornos ainda costumam receber tratamentos iguais.

## São estes os transtornos identificados:

**Tensão:** é o tipo mais comum e se caracteriza pela irritabilidade. Neste caso, a ansiedade torna o sistema nervoso da pessoa hipersensível, o que a deixa excessivamente sensível e se sentindo sobrecarregada.

**Impulso ansioso:** o funcionamento cognitivo, como a capacidade de se concentrar e controlar os pensamentos, é prejudicado. A pessoa pode sentir que está “perdendo a cabeça” e ter a memória prejudicada. Os sintomas físicos incluem coração acelerado, sudorese e sensação de estresse.

**Melancolia:** caracterizada por problemas com o funcionamento social: a pessoa tem dificuldade para se relacionar - e o isolamento consequente também lhe provoca sofrimento.

**Anedonia:** o sintoma principal é a incapacidade

de sentir prazer. Esse tipo de depressão muitas vezes passa batido, porque as pessoas geralmente são capazes de funcionar razoavelmente bem mesmo enquanto estão em alto estado de sofrimento.

**Ansiedade geral:** um tipo generalizado de ansiedade cujas características principais envolvem preocupação e excitação ansiosa. Trata-se de um tipo de estresse mais físico.

## O estudo

As pesquisadoras coletaram e processaram dados de 420 voluntários com variados diagnósticos de ansiedade e depressão. Eles foram submetidos a uma série de testes envolvendo mapeamento cerebral, relato de sintomas e testes para diagnósticos psiquiátricos. Também foram avaliadas sua capacidade para atividades cotidianas e de relacionar, além de sua visão geral da vida.

Um algoritmo analisou, classificou e agrupou os dados e chegou aos cinco tipos de transtornos. Depois, os mesmos testes foram feitos com uma segunda amostra independente de 381 pessoas. O algoritmo chegou aos mesmos cinco tipos.

Do total, 19% dos participantes manifestaram tensão, 13% tinham excitação ansiosa, 9% ansiedade geral, 9% melancolia e 7% anedonia. E havia ainda aqueles que não manifestaram sintomas suficientes para serem classificados em nenhum dos cinco diagnósticos, mas que, por aproximação, se encaixavam no grupo dos que sofriam com tensão.

(Fonte: Via Medical Xpress e Stanford)